



# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

### на 31 Января 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Меню: Комплекс №1</b>					
<i>Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов</i>					
Гуляши из филе птицы	100	12.84	16.24	3.76	211
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	1.75	0.27	11.07	54
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>69-43</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>66</b>	<b>537</b>

<b>Меню: Комплекс №2</b>					
<i>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов</i>					
Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.07	7.68	83
Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25	100	12.6	14.34	11.48	227
Каша гречневая вязкая	190	5.7	7.01	28.03	200
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	034	2.21	0.34	13.94	68
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>88-60</b>	<b>22</b>	<b>27</b>	<b>75</b>	<b>633</b>

<b>Меню: Комплекс №4</b>					
<i>Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей</i>					
Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.07	7.68	83
Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25	100	12.6	14.34	11.48	227
Каша гречневая вязкая	190	5.7	7.01	28.03	200
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	034	2.21	0.34	13.94	68
Скидка		0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>73-15</b>	<b>22</b>	<b>27</b>	<b>75</b>	<b>633</b>

<b>Меню: Комплекс №5</b>					
<i>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)</i>					
Каша ячневая вязкая	140	2.97	4.43	19.34	128
Чай полусладкий, 180/5	185	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1.3	0.2	8.2	40
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>9-60</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>33</b>	<b>187</b>

<b>Меню: Комплекс №6</b>					
<i>Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК</i>					
Гуляши из филе птицы	100	12.84	16.24	3.76	211
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	1.75	0.27	11.07	54

<i>Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД</i>					
Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	220	1.64	4.84	9.2	98
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	026	1.69	0.26	10.66	52
Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт	035	1.4	6.65	21.7	154
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>	<b>109-66</b>	<b>25</b>	<b>34</b>	<b>118</b>	<b>881</b>

<b>Меню: Комплекс №7</b>					
<i>Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК</i>					
Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.07	7.68	83
Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25	100	12.6	14.34	11.48	227
Каша гречневая вязкая	190	5.7	7.01	28.03	200
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	034	2.21	0.34	13.94	68

<i>Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД</i>					
Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	240	1.78	5.27	10.02	105
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	025	1.62	0.25	10.25	50
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>109-66</b>	<b>26</b>	<b>32</b>	<b>105</b>	<b>828</b>

Зав. производством:

Калькулятор: